

# 榮耀祭司的喜樂禁食



## 喜樂的禁食及奉獻

你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣，你的倉房必充滿有餘；你的酒醴有新酒盈溢。箴言 3:9-10

這是神對初熟奉獻的應許，以色列農作物的收成有兩階段，收成的第一階段比較少，但特別就因為如此，便以信心先將初熟獻上，代表相信神話語的應許，之後的收成將會豐盛有餘。

他們說：我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？

看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們做苦工。你們禁食，卻互相爭競，以凶惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。這樣禁食豈是我所揀選、使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子嗎？

我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？

這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你

前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，

你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。

以賽亞書 58:3-12

這是禁食獎賞的應許，前面講到當時的宗教人士只是外表禁食，批麻蒙灰表示悔改敬虔，但心裡的狀況卻是極其兇惡，這樣的禁食不是神要的。神要的是心裡的改變，以至於神的美善可以經由人們的心變作有如祂一般美善的心，發出美善的行為，來展現神的樣式。

若是有人願意這樣進入真實禁食的狀況，那麼神的應許：供應、帶領、同在、力量源源不絕，並能成為神的器皿及工作的出口，拆毀累代的錯誤根基、補住破口、重修路徑與人居住，產生影響的不只是我們個人，更是我們的家族。

神的應許永不廢棄，神必賞賜那誠心尋求祂的人。

既是如此，讓我們為著那擺在面前的獎賞，歡喜快樂的進入住棚節的禁食。過去人們強調悔罪的痛苦及奉獻的犧牲。然而，悔罪是喜樂的，因為一宿雖有哭泣、早晨便必歡呼。罪是攔阻我們進入上帝賜福的障礙，若能看到、知道、擺脫、厭惡自己的罪豈能不大感謝神，迅速的進入主的寶血救贖及未來的預備和更新呢？若是因悔罪感到受傷或羞恥，那就是與罪的認同遠超過對於神兒子身份的認同了。讓我們把焦點放在對的地方，當裡面的恐懼、兇惡的醜陋離開時，神的美善會恢復我們原來該有的，神的形象樣式。生命新的一頁就會翩然開啟，感謝神。

## 恢復與食物的正確關係

住棚節的禁食不是一個宗教的行動，而是屬靈的操練，更是對神的奉獻及敬拜。有好些基督徒，既不操練方言禱告，也不禁食，又缺少敬拜和奉獻，更不默想神的話語，這樣靈的力量非常虛弱無法強壯的跟隨神，更別提到尤其禁食和方言禱告是讓我們靈健壯不可缺的操練。

除此以外，現代科學更加證實禁食讓身體強健，免疫系統、消化、皮膚系統更新，讓我們的身體有機會將那些本來應該消化的廢物排除，許多癌症病患者都因為有系統的禁食或斷食得到醫治。當然，最明顯的就是體重下降，減少我們的骨骼膝

蓋及心臟血管、循環系統的過度工作，胃口改變的清淡，味覺能力恢復，不需要吃許多化學物質和重的調味，大家網上都可以蒐集到更多這方面的研究。不僅對於身體，還有我們的情緒、思想等方面改變及提昇更是顯而易見，因著身體的紀律克制，靈裡的強壯讓魂裡面的情緒和情感也更加溫柔冷靜，更能夠操練靜默及等候神。其中一項，就是恢復我們與食物間正確的關係。

神將食物賜給我們享受及養生，但許多時候食物成了我們情緒的依靠、發洩的工具、無聊的消耗、又或者是喜樂的唯一來源，只要想吃的時候就一定得要吃，不然，就沒法生活。未滿族人吃的慾望，人類甚至虐待動物來達到自己的需求。從亞當夏娃吃了認識知識善惡樹的果子之後，人與食物之間的關係就不斷的惡化，這是恢復我們與動植物界及食物間的正确關係的時候了。神的兒子們，本應管理萬物，並與其他被造物間有良好正確的關係。

## 聖潔的祭司

讓我們想想，這 40 天就是我們在一年 365 天當中的十一作為奉獻給神初熟的果子。我們主動的將生命中的 40 天分別出來，就是為了親近神、追求神，將飲食享樂的時間和心思都放下，專心追求神。這是多麼的難得。若對方是你的男女朋友，看到你分別出一段時間犧牲每天的飲食，就是為了和他相處、親近他連續 40 天，怎麼會不感動呢？這是對我們天父的服事。祂不斷的愛我們，也讓我們在這些特別禁食的日子，表達對祂的愛吧！

榮耀事工網站 [www.gloryministries.org.tw/](http://www.gloryministries.org.tw/)

劉代華 博士 部落格 [jessicaglorblog.wordpress.com/](http://jessicaglorblog.wordpress.com/)